**APSTIPRINU**

**LSCA valdes priekšsēdētājs**

**V.Giņko**

**2013.gada. 27.novembrī**

**Nolikums**

**ATKLĀTAIS LATVIJAS ČEMPIONĀTS**

**SVARBUMBU SPORTĀ**

***2.redakcija***

**1.Mērķis un uzdevumi**.
Popularizēt svarbumbu celšanas sportu Latvijā.
Jauniešu garīgā un fiziskā attīstība.

*Draudzības nostiprināšana starp valstīm, konkurences paaugstināšana.*

Stiprāko sportistu noteikšana dažādās sacensību grupās.

Noteikt spēcīgākos klubus un komandas atšķirīgās grupās.

**2.Vieta un laiks.**
Sacensības notiks 2013.gada 07.decembrī, Rīgā,

LSPA, Brīvības gatve 333, Lielā vingrošanas zāle (Telpas Nr. 142).

Sacensību sākums plkst. 11.00.

Svēršanās *06.septembrī no 18:00 – 20:00,* 07.septembrī no 09.00 – 10.30.

10.30 tiesnešu un pārstāvju sanāksme.

**3.Sacensību  vadība.**
Sacensības organizē LSCA sadarbībā ar LSPA Smagatlētikas, boksa un cīņas **katedru un S**porta klubu.
Sacensību galvenais tiesnesis: J.Dokāns (Nac. kat.)

Galvenā tiesneša vietnieks: Ņ.Sekretovs (Starpt. kat.)

Sacensību galvenais sekretārs: V.Giņko tel.26398120

**4. Sacensības noteikumi.**

Sacensības notiek pēc pastāvošiem Starptautiskajiem Svarbumbu  Celšanas  Savienības (SSCS) noteikumiem (ar izmaiņām uz sacensību dienu).

Sacensībās piedalās LSCA biedri un to pārstāvji.

Sacensībās var piedalīties klubi un sportisti, kuri nav LSCA biedri pēc iepriekšēja pieteikuma, kas ir apstiprināts ar LSCA valdes lēmumu vai pēc personāla LSCA aicinājuma.

**5.Sacensību  norise.**
Sportisti piedalās klasiskajā divcīņā (vīrieši) vai raušanā (sievietes).

Dīvcīņā (grūšana + raušana) vīriešiem raušanā punktu summa tiek dalīta ar 2.

**6.Sacensību dalībnieki.**

Sacensībās  piedalās  komandas un atsevišķi dalībnieki.

Dalībnieki dalās vecuma grupās un sacensību klasēs saskaņā ar SSCS noteikumiem un Reglamentu par starptautisku sacensību veikšanu, lai definētu nacionālas izlases komandas sastāvu pēc sacensību rezultātiem.
Dalībnieki visās vecuma grupās dalās profesionāļu un amatieru sacensību klasēs.
**Profesionāļu klasē** startē sportisti, kam ir LSCA un/vai SSCS licences.
**Amatieru klasē** startē sportisti, kam nav LSCA un/vai SSCS licenču.
Profesionāļu un amatieru klasēs sportisti startē sekojošās vecuma grupās:

**1.grupa:** jaunietes 1995dz.g. un jaunākas **tikai raušana**

4 svaru kategorijās: -53kg; -58kg; -63kg; +63kg;

Svarbumbas: 8kg (koef.-0,5); 12kg (koef.-1); 16kg (koef.-2).

**2.grupa:** juniores 1991dz.g. un jaunākas **tikai raušana**

4 svaru kategorijās: -58kg; -63kg; -68kg; +68kg;

Svarbumbas: 12kg (koef.-0,5); 16kg (koef.-1); 24kg (koef.-2) svarbumbām.

**3.grupa:** dāmas 1994dz.g. un vecākas **tikai raušana**

4 svaru kategorijās: -58kg; -63kg; -68kg; +68kg;

Svarbumbas: 12kg (koef.-0,5); 16kg (koef.-1); 24kg (koef.-2) svarbumbām.

**4.grupa:** jaunieši (puiši) 1995dz.g. un jaunāki

8 svaru kategorijās: -53kg; -58kg; -63kg; -68kg; -73kg; -78kg; -85kg; +85kg;

Svarbumbas: 16kg (koef.-1); 24kg (koef.-2) svarbumbām.

**5.grupa:** juniori 1991 dz.g. un jaunāki

8 svaru kategorijās: -63kg; -68kg; -73kg; -78kg; -85kg, -95kg, -105kg un +105kg;

Svarbumbas: 24kg (koef.-1); 32kg (koef.-2) svarbumbām.

**6.grupa:** vīrieši 1994dz.g. un vecāki

8 svaru kategorijās: -63kg; -68kg; -73kg; -78kg; -85kg, -95kg, -105kg un +105kg;

Svarbumbas: 24kg (koef.-1); 32kg (koef.-2) svarbumbām.

**7.grupa:** veterāni sievietes un vīrieši

1. plūsma 35-39 gadi sievietēm absolūtā svara kategorija ar 8kg (koef.-0,5), 12kg (koef.-1) vai 16kg (koef.2) svarbumbām;

2. plūsma 40-49 gadi vīriešiem svara kategorijas – 63kg, -73kg, -85kg, -95kg, +95kg ar 24 kg svarbumbām.

Sievietēm absolūtā svara kategorija ar 8kg (koef.-0,5), 12kg (koef.-1) vai 16kg (koef.2) svarbumbām;

3. plūsma 50-59 gadi vīriešiem svara kategorijas – 63kg, -73kg, -85kg, -95kg, +95kg ar 16kg vai 24 kg (koef.x2) svarbumbām.

Sievietēm absolūtā svara kategorija ar 8kg vai 12kg (koef.2) svarbumbām;

4. plūsma 60-69 gadi vīriešiem svara kategorijas – 63kg, -73kg, -85kg, -95kg, +95kg ar 16kg svarbumbām.

Sievietēm absolūtā svara kategorija ar 8kg svarbumbām;

5. plūsma 70 un vairāk gadi vīriešiem svara kategorijas – 63kg, -73kg, -85kg, -95kg, +95kg ar 16kg svarbumbām.

Sievietēm absolūtā svara kategorija ar 8kg svarbumbām.

Dalībnieku starta kārtību nosaka sacensību galvenais tiesnesis balstoties uz Latvijas sportistu rangu.

***Tiek veikta paralēla rezultātu ieskaite, bet ne vairāk kā divās vecuma grupās.****Meiteņu rezultāti tāpat piereģistrējas junioru grupā ja tiek izpildīti šāja Nolikuma visas prasības (svarbumbas svars 12 vai 16kg).*

*Junioru rezultāti tāpat piereģistrējas sieviešu (pieaugušo) grupā ja tiek izpildīti šāja Nolikuma visas prasības (1994dz.g. un vecākas, svarbumbas svars 12, 16 vai 24kg).*

*Jauniešu rezultāti tāpat piereģistrējas junioru grupā ja tiek izpildīti šāja Nolikuma visas prasības (svarbumbas svars 24kg).*

*Junioru rezultāti tāpat piereģistrējas vīriešu (pieaugušo) grupā ja tiek izpildīti šāja Nolikuma visas prasības (1994dz.g. un vecāki, svarbumbas svars 24 vai 32kg).*

**Komandu  stafete:**

jauniešiem notiks ar 16 kg svarbumbām (5.etapi pa 3.min. kopā 15.min.);

junioriem ar 24 kg svarbumbām *(4-5 etapi pa 3 min. kopā 12-15 min.);*vīriešiem ar 32 kg svarbumbām *(3-5 etapi pa 3 min. kopā 9-15 min.)*.

**Komandu kopvērtējums:**

Atsevišķi JAUNIEŠIEM, *JUNIORIEM* un PIEAUGUŠAJIEM komandas ieskaitē tiek ņemti 5 labākie rezultāti individuālajā ieskaitē puišiem, junioriem vai vīriešiem un 2 labākie rezultāti jaunietēm, juniorēm vai dāmam bez rezultātu daudzumu ierobežojuma katrā svaru kategorijā - 1v.=12; 2v.=10; 3v.=8; 4v.=7, 5v.=6 utt.

+ komandas stafetē iegūtie punkti - 1v.=20; 2v.=18; 3v.=16; 4v.=15 utt.

**7.Apbalvošana**
Profesionāļu klasē 1.-3. vietu ieguvēji katrā grupā, katrā svaru kategorijā tiks apbalvoti ar diplomiem un medaļām.

Amatieru klasē 1.-3. vietu ieguvēji katrā grupā, katrā svaru kategorijā tiks apbalvoti ar diplomiem katrā posmā.

Profesionāļu klasē 1.-3.vietu ieguvēji Komandu stafetē tiks apbalvoti ar diplomiem un medaļām.

Amatieru klasē 1.-3.vietu ieguvēji Komandu stafetē tiks apbalvoti ar diplomiem.

Profesionāļu klasē Latvijas Čempionāta 1.-3. vietu ieguvējas komandas kopvērtējumā *atsevišķi JAUNIEŠU, JUNIORU un PIEAUGUŠO* klasēs tiks apbalvoti ar kausiem.

Amatieru klasē Latvijas Čempionāta uzvarētāji komandu kopvērtējumā tiks apbalvoti ar diplomiem.

*Pie vienādiem rezultātiem individuālā ieskaitē priekšrocību saņem dalībnieks, kura personīgais svars ir mazāks.
Pie vienādiem rezultātiem stafetē priekšrocību saņem komanda, kurai visu dalībnieku kopējais svars ir mazāks.
Pie vienādiem rezultātiem komandu ieskaitē priekšrocību saņem komanda, kurai ir labāks rezultāts stafetē.*

**8.Pieteikumi**
Iepriekšēji pieteikumi jāiesniedz LSCA ne vēlāk ka par 10 dienām pirms sacensības.

Galīgi pieteikumi jāiesniedz sacensību galvenajam tiesnesim svēršanās laikā. Dalībnieku kartiņas ir jāaizpilda drukātiem burtiem. Dalības maksa:

1. Dalībniekiem līdz 18.gadu vecumam dalības maksas nav.
2. LSCA biedriem un viņas sportistiem, kuri samaksājuši biedru naudu par 2013.gadu, dalības maksas nav.
3. Pārējiem sportistiem dalības maksa 10Ls.
4. Pārējiem klubiem un komandam dalības maksa 100Ls.

Pēc iepriekšēja pieteikuma saskaņojuma dalības maksa jāpārskaita līdz sacensības sākumam uz kontu:

**Latvijas svarbumbu celšanas asociācija**

**Reģ. Nr.40008103006**

**Mangaļu pr. 46, Rīga, LV-1030**

**AS „Swedbank”**

**Kods: HABALV22**

**Konts: LV22HABA0551013936872**

ar norādījumu: „Dalības maksa par Latvijas Čempionātu 2013”,

un maksājumu apliecinājums ir jānodod sacensību galvenajam sekretāram pirms svēršanas.