**APSTIPRINU**

**LSCA valdes priekšsēdētājs**

**M.Rubulis**

**2021.gada 18.novembrī**

**NOLIKUMS**

**LATVIJAS ČEMPIONĀTAM - 2021**

**Raušanā (SVARBUMBU SPORTS)**

**1.Mērķis un uzdevumi**.  
Popularizēt svarbumbu sportu Latvijā.    
Jauniešu garīgā un fiziskā attīstība;

Stiprāko sportistu noteikšana dažādās sacensību grupās.

Noteikt spēcīgākos klubus un komandas atšķirīgās grupās svarbumbu sporta disciplīnā “raušana”.

**2.Vieta un laiks.**  
Sacensības notiks 2021.gada 18.decembrī, Daugavpils novadā, Sventes pagastā, Sventē

Svēršanās no 09.00 – 10.30.

Sacensību sākums plkst. 11.00.

10.30 tiesnešu un pārstāvju sanāksme.

**3.Sacensību  vadība.**  
Sacensības organizē LSCA sadarbībā ar Augšdaugavas novada domi.  
Sacensību galvenais tiesnesis: V. Voitehovičs, tālr. 22075956

Sacensību galvenais sekretārs: Māris Rubulis, tālr. 29666769.

**4. Sacensības noteikumi.**

Sacensības notiek pēc pastāvošiem Starptautiskajiem Svarbumbu Celšanas Savienības (SSCS) noteikumiem (ar izmaiņām uz sacensību dienu).

Sacensībās piedalās LSCA biedri un to pārstāvji.

Sacensībās var piedalīties klubi un sportisti, kuri nav LSCA biedri pēc iepriekšēja pieteikuma, kas ir apstiprināts ar LSCA valdes lēmumu vai pēc personāla LSCA aicinājuma.

**5.Sacensību  norise.**  
Sportisti sacenšas raušanā

**6.Sacensību dalībnieki.**

Sacensībās  piedalās  komandas un atsevišķi dalībnieki.

Saskaņā ar Sporta likumu par savu veselības stāvokli atbildīgi ir paši sacensību dalībnieki, par nepilngadīgiem dalībniekiem atbildīgi ir komandu pārstāvji vai treneri. Katram dalībniekam jābūt veselības apdrošināšana uz sacensības periodu.

Dalībnieki dalās vecuma grupās un sacensību klasēs saskaņā ar SSCS noteikumiem un Reglamentu par starptautisku sacensību veikšanu, lai definētu nacionālas izlases komandas sastāvu pēc sacensību rezultātiem.

Dalībnieki visās vecuma grupās dalās profesionāļu un amatieru sacensību klasēs.

**Profesionāļu klasē** startē sportisti, kam ir LSCA un/vai SSCS licences.

**Amatieru klasē** startē sportisti, kam nav LSCA un/vai SSCS licenču.

Profesionāļu un amatieru klasēs sportisti startē sekojošās vecuma grupās:

**1. grupa: juniores 1999.dz.g. un jaunākas –**

* **raušana**

4 svaru kategorijās:; -58kg;-63kg; -68kg; +68kg;

Svarbumbas: 8kg (koef.-1); 12kg (koef.-2); 16kg (koef.-4); 24kg (koef.-8).

**2. grupa: dāmas –**

* **raušana**

4 svaru kategorijās:; -58kg;-63kg; -68kg; +68kg;

Svarbumbas: 8kg (koef.-1); 12kg (koef.-2); 16kg (koef.-4); 24kg (koef.-8).

**3. grupa: juniori 1999 dz.g. un jaunāki**

* **raušana**

7 svaru  kategorijās: -63kg;-68kg;-73kg; -78kg; -85kg;-95kg,+95kg;

Svarbumbas: 16kg (koef.-1); 24kg (koef.-2) vai 32kg (koef.-4).

**4. grupa: vīrieši**

* **raušana**

7 svaru  kategorijās: -63kg;-68kg;-73kg; -78kg; -85kg;-95kg,+95kg;

Svarbumbas: 16kg (koef.-1); 24kg (koef.-2) vai 32kg (koef.-4).

**5. grupa: veterāni sievietes un vīrieši raušana**

1. plūsma 35-40 gadi

Sievietēm

Absolūtā svaru kategorija ar 8kg (koef.-1), 12kg (koef.-2) vai 16kg (koef.4) svarbumbām;

2. plūsma 41-50 gadi

Vīriešiem absolūtā svaru kategorija: ar 12 kg (koef.-1); 16kg (koef.-2) ,24kg (koef.-4) vai 32kg(koef.-8) svarbumbām;

Sievietēm absolūtā svaru kategorija ar 8kg (koef.-1), 12kg (koef.-2) vai 16kg (koef.-4) svarbumbām;

3. plūsma 51-60 gadi

Vīriešiem absolūtā svaru kategorija: ar 12 kg (koef.-1); 16kg (koef.-2) ,24kg (koef-.4) vai 32kg(koef.-8) svarbumbām;

Sievietēm absolūtā svaru kategorija ar 8kg (koef.-1), 12kg (koef.-2) vai 16kg (koef.-4) svarbumbām;

4. plūsma 60+

Vīriešiem absolūtā svaru kategorija: ar 12 kg (koef.-1); 16kg (koef.-2) ,24kg (koef.-4) vai 32kg(koef.-8) svarbumbām;

Sievietēm absolūtā svaru kategorija ar 8kg (koef.-1), 12kg (koef.-2) vai 16kg (koef.-4) svarbumbām;

**Tiek veikta paralēla rezultātu ieskaite.**

Junioru rezultāti tāpat piereģistrējas sieviešu (pieaugušo) grupā ja tiek izpildīti šāja Nolikuma visas prasības (svarbumbas svars 8; 12, 16 vai 24kg).

Junioru rezultāti tāpat piereģistrējas vīriešu (pieaugušo) grupā ja tiek izpildīti šāja Nolikuma visas prasības (svarbumbas svars 16; 24 vai 32kg).

Junioru rezultāti tāpat piereģistrējas vīriešu (pieaugušo) stafetē ja tiek izpildīti šāja Nolikuma visas prasības (svarbumbas svars 24 kg).

**Komandu  stafete:**

junioriem ar 24 kg svarbumbām (3 etapi pa 3 min. kopā 9 min.) grūšana;

vīriešiem ar 24 kg svarbumbām (3 etapi pa 3 min. kopā 9 min.) grūšana.

Sievietes ar 16 kg svarbumbām (3 etapi pa 3 min. kopā 9 min.) grūšana.

**Komandu kopvērtējums:**

Atsevišķi JUNIORIEM un PIEAUGUŠAJIEM komandas ieskaitē tiek ņemti **7** labākie rezultāti individuālajā ieskaitē junioriem vai vīriešiem un **4** labākie rezultāti juniorēm vai dāmam bez rezultātu daudzumu ierobežojuma katrā svaru kategorijā vai celšanas disciplīnā (jaunietēm, juniorēm vai dāmam) - 1v.=12; 2v.=10; 3v.=8; 4v.=7 utt. + komandas stafetē( **junioru vai vīru+sieviešu**) 1v.=20; 2v.=18; 3v.=16; 4v.=15 utt. iegūtie punkti . **Pieaugušo ieskaitē komandu kopvērtējumā iet gan sieviešu , gan vīriešu stafetes.**

**7.Apbalvošana.**  
Profesionāļu klasē 1.-3. vietu ieguvēji katrā grupā, katrā svaru kategorijā tiks apbalvoti ar diplomiem un medaļām.

Amatieru klasē 1.-3. vietu ieguvēji katrā grupā, katrā svaru kategorijā tiks apbalvoti ar diplomiem.

Profesionāļu klasē 1.-3. vietu ieguvēji Komandu stafetē tiks apbalvoti ar diplomiem un medaļām.

Amatieru klasē 1.-3. vietu ieguvēji Komandu stafetē tiks apbalvoti ar diplomiem.

Profesionāļu klasē 1.-3. vietu ieguvējas komandas junioriem un pieaugušajiem tiks apbalvoti ar kausiem.

Amatieru klasē 1.-3. vietu ieguvējas komandas junioriem un pieaugušajiem tiks apbalvoti ar diplomiem.

Pie vienādiem rezultātiem individuālā ieskaitē priekšrocību saņem dalībnieks, kura personīgais svars ir mazāks.

Pie vienādiem rezultātiem stafetē priekšrocību saņem komanda, kurai visu dalībnieku kopējais svars ir mazāks.

Pie vienādiem rezultātiem komandu ieskaitē priekšrocību saņem komanda, kurai ir labākais rezultāts stafetē.

**8.Pieteikumi.**

Iepriekšēji pieteikumi (Pielikums Nr.1) jāiesniedz LSCA ne vēlāk ka par 10 dienām pirms sacensībām pa e-pastu: [vasilijs.ginko@vgt.lv](mailto:vasilijs.ginko@vgt.lv) .

Galīgi pieteikumi jāiesniedz sacensību sekretāram svēršanās laikā.

Dalībnieku kartiņas (Pielikums Nr.2) ir jāaizpilda drukātiem burtiem. Kartiņās jāuzrāda dalībnieku vārds, uzvārds, dzimšanas gads, vecuma grupa, komanda, svarbumbu svars un jābūt ārsta vai paša dalībnieka vai atbildīga par nepilngadīgu dalībnieku parakstam par veselības stāvokļa atbilstību startam sacensībās.

**Pielikums Nr.1**

**PIETEIKUMS**

**uz piedalīšanos LATVIJAS ČEMPIONĀTA 2021 Raušanā**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(pilsētas/novada/kluba komandas nosaukums)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nr.  p.k. | VĀRDS, UZVĀRDS | DZIMŠANAS GADS | VECUMA  GRUPA | SVARU KATEGORIJA | PIEZĪMES |
| 1. | VĀRDS, UZVĀRDS | 1111 | U-18,  U-22, PIEAUGUŠIE, VETERĀNI |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |

Pilsētas/novada/kluba vadītājs:

Komandas pārstāvis:

**Pielikums Nr.2**

**LATVIJAS ČEMPIONĀTS 2021 Raušanā**

**DALĪBNIEKU KARTIŅA**

VĀRDS, UZVĀRDS: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

DZ. GADS: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ VECUMA GRUPA: U-18 U-22 PIEAUG. VETERĀNI\_\_\_\_\_\_\_

KOMANDA: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

SVARBUMBU SVARS: 8 kg 12 kg 16 kg 24 kg 32 kg\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Saskaņā ar Sporta likumu par savu veselības stāvokli atbildīgi ir paši sacensību dalībnieki, par nepilngadīgiem dalībniekiem atbildīgi ir komandu pārstāvji vai treneri.

Sportista, pārstāvja vai trenera paraksts pieteikumā apstiprina veselības apdrošināšanas esamību un ārsta atļauju sportistam piedalīties sacensībās.

DALĪBNIEKA VAI ATBILDĪGA PAR NEPILNGADĪGU DALĪBNIEKU PARAKSTS (par dalībnieka veselības stāvokļa atbilstību startam) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(paraksts, atšifrējums)

|  |
| --- |
| ***AIZPILDA TIESNESIS***  *SPORTISTA SVARS: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ SVARU KATEGORIJA: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*  *UZRĀDĪTAIS REZULTĀTS: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ .* |